

Утверждаю

Директор школы:

___ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «10» ноября 2023

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из свежей капусты с морковью	60		0	1	3	36
Плов из говядины с рисом	50/150		16	18	45	415
Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0	0	10	45
Хлеб пшеничный	25		1	0	12	59
Хлеб ржаной	20		1	0	7	40
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из свежей капусты с морковью	100		1	3	6	60
Плов из говядины с рисом	50/200		18	20	54	509
Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0	0	10	45
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
Хлеб ржаной	25		1	0	9	49
		55,39				



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП


Сертификат: 545B880090B0C79F4EBEBC5A2B2CE11F
Владелец: Епифанова Ирина Александровна
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

К.Н.Куренова

Лист согласования к документу № 319 от 08.11.2023
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 08.11.2023 08:40

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 08.11.2023 - 08:40	-